

勤務先名 まつだ消化器糖尿病クリニック

職種 管理栄養士

お名前 K. Hさん

出身 大阪樟蔭女子大学

(平成 27 年 健康栄養学科 管理栄養士専攻)

## 病院の概要

地域の皆様に信頼される、  
高品質で専門性の高い  
クリニックを目指して！



まつだ  
消化器糖尿病  
クリニック

内科

胃・大腸カメラ

糖尿病  
甲状腺・肥満治療



所在地：大阪府堺市北区宮本町 2 番地 村上ビル 1F

診療科目：内科

・内科全般

・生活習慣病

・各種健康診断

消化器内科

・消化器疾患全般

・胃カメラ

・大腸カメラ

・肝炎、ピロリ菌

その他

・糖尿病

・甲状腺

・肥満治療

・内分泌疾患全般

## 仕事の内容

### ◇どんな仕事

日々の仕事としては生活習慣病や肥満に対する栄養指導を行う管理栄養士としての業務と、受付や会計、診療補助、検査補助など患者様が来院されてから帰宅されるまでの全てに関わる業務を行っています。他にも医療事務としての業務も行っております。私自身、管理栄養士のリーダーとしてクリニック全体の動きを見ながら行動し、スタッフへ指示を出すことも意識しています。患者様の病状や状況に合った医療の提供や栄養指導ができるよう積極的に患者様とお話しすることを日々心がけています。



### ◇仕事の流れ（代表的な一日の動き）

朝礼後、診療が始まります。診療中は当日割り当てられているシフトに沿って受付・会計・診療補助などの業務を担当します。また栄養指導を担当している患者様が来院されると栄養指導を行うなど、様々な業務を並行して行っております。毎日ではありませんが、昼休みにはクリニック全体のミーティングや管理栄養士の栄養指導に関するミーティング、また薬に関する勉強会などもあります。

## 仕事のやりがい（嬉しかったこと、つらかったこと）

仕事をしていて一番うれしいことは、患者様に喜んでいただけることです。栄養指導をする中で、開始時は不安な気持ちや嫌な気持ちが大きかった患者様が食生活の改善に取り組み、当初よりも患者様が食生活の改善を楽しみながら取り組んでくださっている様子を伺うことができた時は、この仕事をしていてよかったなと思います。上手くいかない時もありますが、そんな時も患者様と一緒に悩み、目標に向かって頑張ることにより、よい結果が出た時には、一緒に喜んでることが本当に多く、やりがいを感じられる時の1つです。

## 仕事上の成功談や失敗談

患者様は10代の方から90代の方まで幅広くいらっしゃいます。説明が早口になってしまい、自分の伝えたかったことがうまく伝わらないことがありました。そのような経験から、患者様の様子を瞬時に判断し話し方を変えることや、専門用語を使わずに分かりやすい言葉で伝えることなどを心がけています。また、転職してから生活習慣病に対する栄養指導も行うことになり、医療分野の知識が足りないと感じることがありました。そこで空いた時間で本を読んだり、勉強会に参加するなど自己研鑽に励み、他にも担当以外の患者様のデータを見て学んだり、積極的に先生へ質問に行くなど、少しずつでも自信をつけていけるように努力しています。

## この病院を選んだ理由



今まで以上に生活習慣病に対する栄養指導を行いたいと思うようになり、転職を考えました。転職先を探している中で、新しく消化器・糖尿病クリニックが開院することを知りました。そこでは栄養指導をたくさん行えるのではないかと、オープニングスタッフなら今まで関わったことのない業務に携われるのではないかと、転職を決めました。実際に働いてみると、栄養指導もたくさん行っており、また様々なアイデアを形にして運営に生かされているなど、このクリニックで働くことができたといい感じています。

## この仕事に必要なもの（スキル、能力など）

当院での管理栄養士の仕事は栄養士としての仕事だけではなく、受付事務や医療事務の仕事など多岐にわたります。興味のある分野だけでなく、仕事をしていく上で様々な分野の知識を深めていくことはもちろん、患者様との関わりがとて多いためコミュニケーションスキルも重要です。

## 今後の目標

自分自身の目標としては、糖尿病療養指導士の資格を取得することと学会発表を行うことが大きな目標です。糖尿病の患者様に関わることはとても多く、理論も含めてしっかりと勉強していきたいと考えています。学会発表については、栄養指導を必要としている患者様は地域にたくさんおられますが、管理栄養士が在籍するクリニックは多くありません。クリニックに通っている間から栄養指導を十分に受けられ、重症化してしまう患者様を少しでも減らすことができるように医療業界へデータを提示していきたいと考えています。



## 就職活動へのアドバイス

現在クリニックの採用にも関わり、面接にも同席しています。何よりも大切なのは第一印象です。挨拶・表情には気を配る必要があると思います。そして自分がどのような仕事をしたいのかを考え、履歴書を作成し、面接へ挑んでください。基本がしっかりと考えられていればどんな質問でも答えがでけるとおもいます。